

2025

Terre & Nature

CATALOGUE DE NOËL



Plus de 100 idées cadeaux
de nos régions

Un cadeau idéal pour les amateurs de fondue

Enrichie de plus de 60 nouvelles adresses, cette sixième édition recense désormais **360 buvettes et auberges d'alpage de Suisse romande**. De quoi se réchauffer cet hiver autour d'une bonne fondue ou de röstis faits maison!

GUIDE DES BUVETTES

14,8×21cm · 360 pages
N° T60501



CHF 29.–

Commandez-le sur
→ boutique.terenature.ch



Retrouvez encore + d'idées cadeaux des artisans de nos régions

Près de 1700 références sur
→ boutique.terenature.ch





**Avec Terre&Nature,
fêtez Noël sous le signe du terroir local**

C'est désormais une tradition: à l'approche des Fêtes, nous avons le plaisir de vous présenter une sélection soignée de produits locaux et artisanaux, idéale pour vos cadeaux de Noël.

Dans cette nouvelle édition de notre catalogue, vous retrouverez les classiques que vous êtes nombreux à plébisciter mais aussi des nouveautés: des livres pour tous les âges, des jeux pour petits et grands, des bijoux faits main, des outils de jardin, des cosmétiques naturels ainsi que des produits du terroir qui reflètent le savoir-faire de nos artisans.

Choisir parmi cette sélection, c'est soutenir directement les entreprises et producteurs locaux, tout en offrant à vos proches des cadeaux originaux et porteurs de sens. Pour la première fois cette année, nous mettons en lumière quatre associations romandes. Un don, même symbolique, les aidera à poursuivre leur mission. Vous pouvez commander en toute simplicité grâce au bulletin inclus, ou sur notre boutique en ligne, où vous pourrez découvrir encore plus de produits.

L'équipe de Terre&Nature vous souhaite de belles découvertes et un Noël empreint d'authenticité.

Impressum

Supplément encarté dans: Terre&Nature 30.10.2025 et Terre&Nature Junior 27.11.2025

Éditeur Terre&Nature Publications SA, Chemin des Tuilières 3, 1028 Préverenges

Direction Cindy Guignard, Alexander Zelenka **Responsables** Jordan Deman, Maxime Maillefer, Maxime Gutknecht

Mise en page Jérôme Beuchat, Christophe Hager **Impression** Multicolor Print AG – 30 000 exemplaires

*Si vous êtes abonné à Terre&Nature, les prix abonnés (10% de rabais sur les prix indiqués) seront appliqués sur la totalité de votre commande boutique, sauf pour les produits contenant une offre spéciale ou les produits alcoolisés.



MOUNTAIN
ESSENCE
BEYOND3454.COM

Le balsamique naturellement suisse

3454 crée des balsamiques naturels et uniques, issus du terroir suisse et d'un savoir-faire artisanal, offrant authenticité et raffinement à chaque dégustation.



3454 Beyond Balsamico

LE BALSAMIQUE
D'EXCEPTION

3454 Beyond Balsamico a été patiemment affiné 10 années durant au cœur des Alpes suisses. Sa profondeur aromatique sublimera un fromage affiné, une volaille noble ou un dessert fruité.

200ml

CHF 330.-

N° T60970



Pomme DÉLICIEUSEMENT ENVOÛTANTE

3454 Mountain Essence Pomme allie la douceur acidulée des pommes suisses à la richesse d'un balsamique raffiné. Idéal sur des viandes, des fromages crémeux ou des desserts fruités.

200ml

CHF 42.-

N° T60775



Poire

SUBTILE ET ÉLÉGANTE

3454 Mountain Essence Poire révèle la finesse des poires suisses, rehaussée par la profondeur subtile d'un balsamique. Parfait avec un foie gras, un fromage à pâte persillée ou un dessert vanillé.

200ml

CHF 42.-

N° T60776



Coing

INTENSE ET RAFFINÉ

3454 Mountain Essence Coing marie le caractère aromatique de ce fruit ancien aux notes boisées d'un balsamique noble. Le must pour accompagner une volaille rôtie, un fromage affiné ou une tarte automnale.

200ml

CHF 42.-

N° T60777



Cerise

VIVE ET GOURMANDE

3454 Mountain Essence Cerise associe la fraîcheur acidulée des cerises suisses à la richesse d'un balsamique affiné. Pour sublimer une salade gourmande, un gibier ou un dessert au chocolat.

200ml

CHF 42.-

N° T60779



Des pépites pour vos papilles

L'entreprise vaudoise Lupifood vous invite à (re)découvrir le lupin grâce à des produits régionaux simples et prêts à consommer.



Lupinade

PÂTE À TARTINER

Tartinade à base de lupin suisse, sans additifs, juste les ingrédients nécessaires pour que la magie opère. Source de protéines végétales, la lupinade agrément vos plats au quotidien. Servie avec des légumes à l'apéritif, sur une tranche de pain, dans une salade... les occasions ne manquent pas!

150 g · Lupin (CH), eau, huile de colza (CH), jus de citron, sel

CHF 8,80

N° T60593



Lupikofi

CAFÉ DE LUPIN

Cultivé et torréfié en Suisse Romande, ce lupin se consomme comme un café traditionnel. Une alternative au café ultra locale et durable, sans caféine.

MOULU

250 g · 100% lupin bio

CHF 12.-

N° T60594

GRAINS

250 g · 100% lupin bio

CHF 11.-

N° T61053



Bio, durable et produit en Suisse

Fondée en 2020 par deux frères, Grano Maté propose des boissons artisanales bio à base de yerba maté.



Grano Maté Classic

UN MATÉ PÉTILLANT 100% BIO

Une saveur douce et naturelle, idéale pour se rafraîchir avec élégance. Une boisson légère, saine et locale, pour tous les moments de la journée.

12x33 cl · Bouteilles en verre

CHF 42.-

N° T60900



Grano Maté Ginger

GINGEMBRE ET LIME BIO

Cette version combine piquant, fraîcheur et énergie douce. Une saveur relevée, pour une pause tonique et naturelle.

12x33 cl · Bouteilles en verre

CHF 46.-

N° T60901



Grano Maté Roasted

GOÛT TORRÉFIÉ PROFOND ET AUX ARÔMES BOISÉS – BIO

Une version aux arômes boisés et légèrement charnus, tout en restant légère et saine. Parfaite pour ceux qui recherchent une alternative originale et savoureuse au maté classique.

12x33 cl · Bouteilles en verre

Sans sucre ajouté

CHF 46.-

N° T60904



Snacks de fruits naturels

K'Apples transforme des pommes suisses en encas légers, naturels et savoureux, parfaits pour une pause sans culpabilité.



Kit best sellers

ASSORTIMENT D'ENCAS

- 1x Fraise
- 1x Pomme à la cannelle
- 1x Framboise

3 × 65 g (195 g)

CHF 20.-

N° T60971



Kit fruits rouges

ASSORTIMENT D'ENCAS

- 1x Fraise
- 1x Framboise
- 1x Cassis
- 1x Myrtille
- 1x Fruits rouges

5 × 65 g (325 g)

CHF 35.-

N° T60972



Kit débutants

ASSORTIMENT D'ENCAS

- 1x K'Extra
- 1x Pomme à la cannelle
- 1x Mix de nuages
- 1x M'Apples

CHF 25.-

N° T60973



Trio découverte

ASSORTIMENT D'ENCAS

- 1x Délice aux fruits des bois
- 1x Mélange de fruits
- 1x Fusion orientale

3 × 50 g (150 g)

CHF 15.-

N° T60582



Créations au sirop d'érable

En Mod'Etable propose des recettes artisanales cuisinées en Suisse: des ingrédients locaux mariés avec le vrai sirop d'érable canadien 100% pur provenant de la Coopérative Citadelle*.



Sirop d'érable 100% pur

GRADE A, FONCÉ, GOÛT ROBUSTE

Ce sirop donne une saveur irrésistible à vos tartes aux fruits, crêpes, crème glacée ou pour glacer vos jambonneaux. Remplace sainement le sucre raffiné sur vos petits fruits ou vos tartes. Délicieux aussi dans le yogourt nature, avec le poulet, le canard ainsi que sur vos crêpes.

500 ml

CHF 19.-

N° T60313



Moutarde à l'ancienne

SIROP D'ÉRABLE

La touche inimitable pour tous vos petits plats! Idéale pour faire une vinaigrette ou un sandwich, cette moutarde accompagnera très bien vos viandes, vos hot dogs ou vos cervelas.

175 g

CHF 10

N° T60321

Granola

SIROP D'ÉRABLE

Votre réveil-matin croquant de saveurs. Accompagné de yogourt ou de lait, ce mélange d'avoine suisse, de noix et d'amandes constitue un excellent petit-déjeuner, à la fois gourmand et équilibré.

500 g

CHF 14,50

N° T60319



Vinaigrette

SIROP D'ÉRABLE ET POIVRE ROSE

Prête à l'emploi, cette vinaigrette est un délice en salade, et ajoute une touche exotique à vos légumes vapeur. Elle est par ailleurs idéale pour mariner poisson, volaille et porc.

500 ml

CHF 16,50

N° T60325



Crema de balsamique

SIROP D'ÉRABLE

S'accorde à merveille avec les tomates, la mozzarella, le fromage frais, le poisson ou la viande grillée. À tester aussi, en saison estivale, avec des fraises ou des tranches de melon.

250 ml

CHF 16

N° T60318



Whisky

BOISSON ALCOOLISÉE AU SIROP D'ÉRABLE

À déguster en apéritif, en digestif ou en cocktail, il saura surprendre et séduire à chaque gorgée. Sur une glace à la vanille ou un sorbet aux agrumes, c'est un coup de cœur assuré!

350 ml

CHF 32

N° T60310

SALPS

Le plaisir de la montagne

Les sommets emblématiques de nos régions sur des objets du quotidien pensés pour l'aventure comme pour la maison.



Duopack espresso

Deux tasses en acier émaillé, robustes et élégantes, pour savourer un café en pleine nature ou chez vous. Deux sommets emblématiques à choix.

CHF 29.–

GASTLOSEN
N° T60850

MOLÉSON
N° T51339



Gourde

Une gourde isotherme en acier inoxydable avec une illustration du Moléson.

500 ml - Chaud 12h, froid 24h

CHF 39.–

BLANCHE
N° T50429

NOIRE
N° T50430



Tasse en acier émaillé

Incassable et intemporelle avec trois sommets à choix.

Env. 300 ml

CHF 25.–

GASTLOSEN
N° T49433

DENTS-DU-MIDI

N° T49434

GUMMFLUH
N° T51643



Le bien-être au naturel

Production locale de plantes aromatiques et médicinales dont sont extraites des huiles essentielles et des eaux florales depuis 1975.



Coffret Lavande

EAU FLORALE - HUILE ESSENTIELLE - PIERRE POREUSE

L'indispensable lavande accompagne vos journées et berce vos nuits. Convient pour le soin de la peau, mais aussi le traitement de piqûres ou de brûlures légères. Anti-poux.

CHF 44.–

N° T60980



Bain détente au sapin blanc

Vous emmène dans une promenade olfactive au cœur des forêts du Jura. Après une journée bien remplie, goûtez à la relaxation et au bien-être.

CHF 18.–

N° T60979



Les aromatiques

Ce mélange subtil contenant notamment de la livèche, de la monarde et de l'estragon sublimer vos salades, votre viande ou votre poisson.

CHF 7.–

N° T60981



500 ans d'histoire suisse

Extrait du cœur des Mines de Sel de Bex, cet or blanc des Alpes, protégé par la roche, est d'une rare pureté.



Fleur des Alpes

ÉDITION MÊLÈZE · SEL GOURMET

La Fleur des Alpes est récoltée au cœur même des montagnes suisses. Préservé par la roche depuis 200 millions d'années, ce sel destiné aux gourmets a conservé une pureté exceptionnelle.

85g

CHF 14.-

N° T60765



Helvetic Pack

SIMPLIFIEZ-VOUS LA VIE EN CUISINE!

Ce lot de condiments bio est particulièrement recommandé pour les spécialités suisses.

→ Condiment pour raclette et fondue

→ Sel fin

→ Condiment au goût typiquement helvétique

615g

CHF 15.-

N° T60974



Viande

CONDIMENT BIO

Le compagnon idéal des maîtres du barbecue et des pros du ragoût! Ce condiment pour la viande met tout le monde d'accord, du moins en ce qui concerne le goût.

150g

CHF 7,50

N° T60761



Pommes de terre

CONDIMENT BIO

Aux épices et herbes aromatiques, spécialement conçu pour sublimer toutes les préparations de pommes de terre.

150g

CHF 7,50

N° T60762



Cuisine suisse

CONDIMENT BIO

Un mélange de sel, paprika, poivre, ail et herbes pour sublimer vos plats avec des saveurs authentiques.

200g

CHF 7,50

N° T60763



Raclette et fondue

CONDIMENT BIO

La combinaison parfaite d'herbes et d'épices bio élèvera le goût et l'expérience de vos raclettes et fondues au niveau supérieur.

165g

CHF 7,50

N° T60764



Oh La Vache !

L'élégance de la vie alpine

Oh la vache! conçoit des objets du quotidien où la nature, les traditions et la culture suisse se mêlent à l'esthétique et à la fonctionnalité.



Ensemble de deux assiettes

EN FORME DE CŒUR

Apportez une touche de tendresse à votre table avec ce set de deux assiettes en forme de cœur.

22×19 cm · Porcelaine

CHF 48.-

N° T60976



Tasse à chocolat chaud

La célèbre tasse à chocolat chaud et sa cuillère en porcelaine réchauffera chaque moment de vos journées d'hiver.

405 ml · Porcelaine

CHF 20.-

ROUGE

N° T60975

NOIR

N° T60830



Tasse à thé ou café

Prenez votre tasse de café ou de thé avec style grâce à cette tasse élégante, parfaite pour une utilisation quotidienne.

260 ml · Porcelaine

CHF 18.-

BORDEAUX

N° T60977

ANTHRACITE

N° T60978



Notes de douceur

Valotsavons élabore des savons au lait en poudre, doux et délicatement parfumés. Chaque boîte en épicea révèle un vrai bonheur.



Savon au lait

MOTIF EDELWEISS

Savon doux à l'extrait de lait en poudre suisse, au parfum subtil, contenant deux petits savons de 20 g. La personnalisation du couvercle est réalisée selon un concept unique et artisanal.

2×20 g (40 g)

CHF 8.-

N° T61054



Savon au lait

MOTIF VACHE

Savon au lait suisse, doux et subtilement parfumé grâce à l'extrait de lait en poudre. Présenté dans une boîte en épicea du Jura, ornée d'une gravure à chaud pour un écrin raffiné.

100 g

CHF 12.-

N° T33021





Le bien-être par les odeurs

Convaincue que nature rime avec bien-être, l'entreprise lausannoise PhytoSanté parfume votre quotidien.



Diffuseurs d'arômes naturels

Pots diffuseurs d'huiles essentielles. Fonctionnent sans flamme ni électricité pendant plus d'une année.

112 g

CHF 19,50 l'unité

Eucalyptus

Toux, rhume
Asthme
Allergies

N° T22567

Fleur d'oranger

Sédatif
Antispasmodique
Relaxant

N° T22568

Lavande

Antidépresseur
Anti-migraines
Relaxant

N° T22569

Jasmin

Anti-Odeur
Relaxant

N° T22570

Ylang

Antidépresseur
Aphrodisiaque

N° T22571

Citronnelle

Répulsif
anti-moustiques

N° T34028

Fleur de Lotus

Concentration
Méditation

N° T50286

Marjolaine

Anti-ronflements
Régule la
transpiration

N° T50287

Menthe

Tonique
Digestif
Anti-nausées

N° T50773

Pin

Désinfectant
Aide en cas
de sinusites

N° T51467

Cannelle

Fortifiant
Digestif
Ambiance

N° T51468

Encore + de parfums sur
boutique.terrenature.ch



Entre tradition et innovation

Le Domaine Le Pontet est animé par une approche créative et passionnée: valoriser les cultures avec soin, amour et originalité.



Coffret Raclette

ASSORTIMENT DE PICKLES

Idéal pour accompagner raclettes, fromages ou charcuteries, ce coffret comprend un bocal de courgettes aigre-douces, des courges au gingembre et des pickles aux graines de moutarde. Un savoureux mélange de textures et de saveurs qui ravira vos papilles.

CHF 44.-

N° T60983



Coffret Alcool

ASSORTIMENT DE LIQUEURS

Un assortiment de 10 bouteilles de liqueurs et d'eaux-de-vie issues des cultures du domaine et élaborées sur place. Une composition gourmande pour varier les plaisirs.

10 x 20 cl

CHF 65.-

N° T60984



Sirop Edelweiss

GOÛT FLORAL ET CITRONNÉ

Sirop aux fleurs d'edelweiss issu des cultures du domaine, au goût végétal avec une note citronnée. À déguster avec de l'eau, ou en apéritif, dans un vin blanc ou un prosecco.

249 ml

CHF 15.-

N° T60985



Découvrir l'art du brassage

BRASSERIE DU
JORAT

La Brasserie du Jorat propose une initiation permettant à chacun d'apprendre à produire sa propre bière.

Offrez un bon pour un atelier de brassage

VALABLE POUR 2 PERSONNES, JUSQU'À JANVIER 2027

- L'atelier permet de brasser 18 litres de sa propre bière à partir d'une recette personnalisée élaborée sur place avec notre brasseur.
- Pendant un peu plus de 5 heures et dans un cadre professionnel, ce dernier accompagne les participants lors des différentes étapes du brassage, du grain jusqu'à la mise en fermentation.
- Le produit du brassage, soit 48 bouteilles avec étiquettes personnalisées, sera disponible après 6 semaines.

CHF 375.-

N° T60986



Le charme suisse à croquer

Installée à Villeneuve (VD), la biscuiterie Agathe sélectionne les meilleurs ingrédients pour confectionner des gourmandises 100% locales.



Les Douceurs d'Hiver

CITRON + NOISETTE + CANNELLE

Boîte en métal contenant un assortiment de biscuits de Noël: milanais à l'écorce de citron, étoile à la noisette et étoiles à la cannelle. Confectionnés avec du beurre, des œufs et de la farine issus du canton de Vaud, ces biscuits offrent une texture sablée et un goût authentique, parfaits pour célébrer les fêtes en toute gourmandise.

175 g

CHF 15.-

N° T60575

Spécial Noël



L'Éveil des Papilles

CHOCOLAT + CITRON + CARMEL

Boîte en métal contenant les biscuits préférés d'Agathe: au chocolat, au citron et au caramel. Un véritable concentré de gourmandise!

300 g

CHF 21.-

N° T60577



Les Signatures

ORANGE

Boîte en métal contenant les biscuits signature d'Agathe. Légers et fondants, ces petits cœurs au subtil goût d'orange sont glacés un par un à la main, pour un résultat délicat et raffiné

400 g

CHF 28.-

N° T60576



La Route Gourmande

PARFUMS ASSORTIS

Un assortiment de gourmandises dans une jolie boîte en métal: sablés au beurre enrobés de chocolat au lait Villars, cœurs à l'orange glacés à la main (Signatures) et sablés au beurre chocolat noir Villars. L'alliance parfaite de douceur et de raffinement.

300 g

CHF 26.-

N° T60579



L'Apéritif Vaudois

GRUYÈRE + SAUCISSON

Déclinaison salée dans une jolie boîte ronde en métal: sablés au Gruyère AOP et sablés au saucisson vaudois IGP. Un assortiment savoureux, parfait pour un apéritif réussi!

200 g

CHF 15.-

N° T60982

Coup de pouce solidaire pour Noël

Qu'elles soient actives dans la protection des animaux, l'éveil à la nature, l'initiation au jardinage ou la défense de l'agriculture, les associations locales ont besoin de soutien. Même un petit don peut faire la différence!



Erminea

CENTRE DE SOINS DE LA FAUNE SAUVAGE

Basée à Chavornay (VD), l'association recueille les animaux sauvages blessés et les soigne afin qu'ils retrouvent la liberté. Au fil des années, des personnes lui ont apporté divers mustélidés – fouines, belettes, hermines, etc. – souvent en confondant les espèces. L'association a ainsi élargi ses compétences pour porter secours à tous les animaux nécessitant une prise en charge.

IBAN: CH10 0900 0000 1722 9708 9

→ erminea.org



Graines de Nature

JARDIN-FORÊT PÉDAGOGIQUE

L'association est engagée dans la création d'un jardin-forêt pédagogique au cœur du site de La Branche, à Savigny. Inspiré de la permaculture et des écosystèmes forestiers, ce lieu vivant vise à éveiller les consciences et à renforcer le lien entre nature et communauté. À travers des ateliers, des parcours éducatifs et des événements participatifs, le jardin-forêt offre un espace d'apprentissage, de partage et de sensibilisation autour de l'autonomie alimentaire, de la préservation de la biodiversité et de la transition écologique.

IBAN: CH39 0839 0040 4787 1000 4

→ grainesdenature.ch





Uniterre

ORGANISATION PAYSANNE

Depuis 70 ans, Uniterre défend une agriculture paysanne durable, solidaire et rémunératrice par des actions de plaidoyer, de défense professionnelle et de sensibilisation auprès d'un public varié. L'organisation paysanne lutte pour la souveraineté alimentaire et pour des prix équitables pour les agricultrices et les agriculteurs, encourage les pratiques agroécologiques, se bat pour le droit à l'alimentation et veut faciliter l'accès à la terre pour les personnes qui la cultivent.

IBAN : CH51 8080 8001 7187 4383 5

→ uniterre.ch



Cœur d'Artichaut

JARDINS PÉDAGOGIQUES

À Yverdon-les-Bains, Cœur d'Artichaut transforme la ville en terrain d'aventure pour les enfants. Dans ses jardins pédagogiques, près de 1500 jeunes découvrent chaque année la biodiversité, expérimentent le jardinage naturel et s'éveillent aux enjeux écologiques. Une expérience unique, inclusive et joyeuse, où chaque graine plantée fait grandir la conscience du vivant.

IBAN : CH08 0839 0037 0050 1000 0

→ coeur-artichaut.ch



DARGAUD

Magie hivernale et festive

Une sélection d'hiver et de Noël, proposée dans des formats originaux, pour le plaisir des jeunes lecteurs.



Merveilleux contes d'hiver

CONTES ET LÉGENDES

Trois contes qui font frissonner. Snégourotchka, fille de l'Hiver et du Printemps, doit s'adapter à la chaleur de l'été après avoir été adoptée par des humains. Une moufle perdue devient refuge pour plusieurs animaux. Enfin, Kay, gelé par

un morceau de miroir, est enlevé par la Reine des Neiges, et son amie Greta part à sa recherche.

23,5×28,6 cm · 32 pages

CHF 22,30

N° T60987



Le Calendrier de l'Avent

BELLES HISTOIRES DE GRAND-MÈRE

Retrouvez 24 histoires de Grand-mère pour cheminer jusqu'à Noël. Avec de petits textes courts et les magnifiques illustrations de Julie Mellan, ce calendrier de l'Avent sera le compagnon idéal pour ces semaines d'attente et de féerie anglo-saxonne.

33×40 cm

CHF 34,10

N° T60990



Merveilleux hiver

CARTES À GRATTER

Cette jolie pochette, ornée de fer doré, contient 10 cartes secrètes: un merveilleux sapin de Noël, un paysage enneigé ou encore un majestueux renne... Pour révéler les images, il suffit de gratter la surface des cartes avec le stylé en bois.

22×24 cm

CHF 13,40

N° T60992



Polaire, le petit renard de feu

ALBUM JEUNESSE

Un renard polaire s'échappe du zoo pour retrouver ses origines. Sur sa route, il rencontre Roux, un renard au pelage rouge. Ils voyagent un temps ensemble, puis se séparent. Polaire continue seul et découvre la neige, le froid... et d'autres renards polaires.

26,10×29,40 cm · 48 pages

CHF 21,60

N° T60988



Mon calendrier de l'Avent

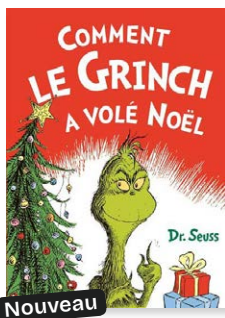
24 HISTOIRES POUR ATTENDRE NOËL

Un calendrier pour patienter jusqu'à Noël, du 1^{er} au 24 décembre, et découvrir chaque jour un nouveau véhicule dans l'univers de la collection P'tits Véhicules: la tractopelle d'Axel, la moto de Margot, le camion de Léon, l'hélicoptère de Pierre, le tracteur de Fleur, le traîneau de Noël...

33×40 cm

CHF 29,80

N° T60991



Comment le Grinch a volé Noël

HUMOUR

Tout le monde connaît le Grinch, au moins de nom... Mais qui est-il vraiment? Découvrez dans cet album le grand classique de la littérature jeunesse anglo-saxonne, avec son texte débordant d'humour et ses magnifiques illustrations.

21,1×28,3 cm · 64 pages

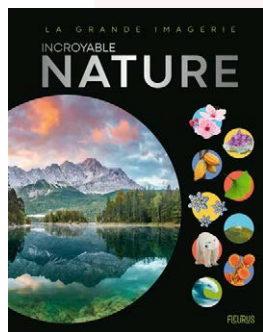
CHF 22,30

N° T60989

DARGAUD

À la découverte de la nature

Une sélection de beaux livres pratiques et inspirants pour petits et grands passionnés de nature.



Incroyable nature

De l'immensité de la Terre à celle l'invisible, de la graine qui germe aux arbres les plus majestueux, des volcans prodigieux aux fonds des océans... Découvrez une incroyable nature, pleine de trésors, pour mieux la protéger!

24×30 cm · 296 pages

CHF 32,80

N° T60993



Les sagesses des fleurs

PETITES LEÇONS DE VIE

Découvrez 60 des plantes à fleurs les plus étonnantes du monde, avec des illustrations délicates: l'achillée millefeuille guérisseuse, le sage lotus sacré, le robuste abricotier du Japon...

14×19 cm · 144 pages

CHF 20,80

N° T60994



Les sagesses des oiseaux

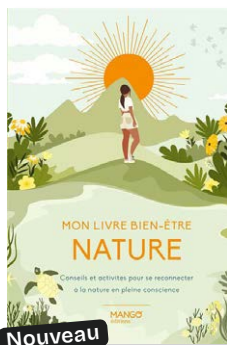
PETITES LEÇONS DE VIE

Découvrez 60 des oiseaux les plus étonnants du monde, illustrés par Jean-Jacques Audubon, célèbre artiste animalier et ornithologue du début du XIX^e siècle.

14×19 cm · 128 pages

CHF 20,80

N° T60995



Mon livre bien-être nature

CONSEILS ET ACTIVITÉS POUR SE RECONNECTER AVEC LA NATURE

Partez à la découverte de rituels de méditation et de pleine conscience, développez vos connaissances sur les plantes, apprenez à concocter des recettes médicinales et suivez les conseils d'observation des étoiles.

14×19 cm · 288 pages

CHF 41.-

N° T60996



Secrets et vertus des plantes

PRESCRIPTIONS ET RECETTES

Apprenez à prendre soin de vous en vous reconnectant à la nature. Ce guide complet explore les plantes médicinales et leurs vertus, pour les intégrer dans vos soins et remèdes et favoriser un mieux-être au quotidien.

19×24 cm · 160 pages

CHF 29,80

N° T60997

WHITE ALPINA

Gamme classique Edelweiss

White Alpina crée des bijoux uniques qui célèbrent les richesses des traditions suisses au cœur de la majestueuse citadelle de Gruyères.



Pendentif Edelweiss en coeur

ARGENT DORÉ

Pendentif en argent 925 rhodié en forme de cœur, orné d'un edelweiss et de zircons transparents.

H 2,5 cm · Brillant

CHF 39.-

N° T60553



Pendentif Edelweiss en coeur

ARGENT ROSÉ

Pendentif en argent 925 rhodié en forme de cœur, orné d'un edelweiss et de zircons transparents.

H 2,5 cm · Brillant

CHF 39.-

N° T60554



Pendentif Edelweiss Santorin

ARGENT 925 MAT ET BRILLANT
AVEC ZIRCONS BLEUS ÉCLA-
TANTS

Élégant et symbolique, une touche alpine aux reflets méditerranéens.

H 2 cm · Brillant et mat

CHF 36.-

N° T43340



Ensemble de boucles d'oreilles et pendentif Edelweiss

ARGENT 925 AVEC UN CRISTAL
TRANSPARENT

Ajoutez une touche de nature et d'élégance sublimée par un cristal transparent qui capte la lumière avec finesse.

H 1 cm · Brillant

CHF 48.-

N° T60959



Pendentif The White Lotus

ARGENT 925
AVEC ZIRCONS JAUNES

Un bijou lumineux et symbolique.

H 2,5 cm · Brillant

CHF 36.-

N° T60958

WHITE ALPINA

Nouveautés spéciales Noël

Chaque pièce reflète l'authenticité, le savoir-faire artisanal et l'histoire locale. Tous les bijoux sont livrés avec une chaîne et un écrin.

Pendentif Couronne de Noël

ARGENT 925 PLAQUÉ OR 14 K

H 1,8 cm · Émail et plaquage or

CHF 48.–

N° T60960



Pendentif Sapin de Noël

ARGENT 925 PLAQUÉ OR 14 K

Finement travaillé pour capturer l'esprit chaleureux de Noël.

H 1,6 cm · Émail et plaquage or

CHF 38.–

N° T60961



Pendentif Flocon de neige

ARGENT 925 ORNÉ D'UN ZIRCON TRANSPARENT BRILLANT

Une touche de fraîcheur et d'élégance.

H 1,8 cm · Brillant

CHF 36.–

N° T60962



Pendentif Licorne

ARGENT 925 COLORÉ D'UN DÉLICAT ÉMAIL PASTEL

H 2 cm · Brillant et émail

CHF 32.–

N° T60963



Pendentif My little Marmotte

ARGENT 925 DÉCORÉ D'UN ÉMAIL PASTEL DÉLICAT

H 2 cm · Brillant et émail

CHF 36.–

N° T60964

HEL·
VETIQ

La Suisse sous tous les angles

La maison d'édition HELVETIQ propose de nombreux ouvrages qui permettent de découvrir la Suisse de façon originale.



En train en Suisse

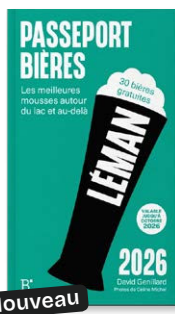
35 TRAJETS POUR EN PRENDRE PLEIN LA VUE

Grimpez à bord du prochain train, guide en main, pour découvrir la Suisse et ses paysages époustouflants depuis le confort de votre banquette.

14,8 × 21 cm · 232 pages

CHF 29,90

N° T60754



Passeport Bières Léman 2026

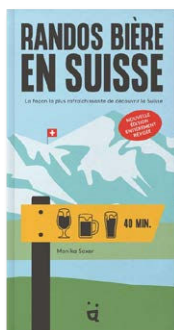
30 BRASSERIES ARTISANALES ET 30 BIÈRES GRATUITES

Explorez la richesse brassicole du bassin lémanique! Ce passeport vous invite à découvrir 30 brasseries artisanales autour du lac. Jusqu'en octobre 2026, chacune d'elles vous offre une bière. L'occasion parfaite pour rencontrer les brasseurs, goûter leurs créations et voyager au fil des saveurs locales.

13,5 × 21 cm · 160 pages

CHF 29,90

N° T60999



Randos Bière en Suisse 2.0

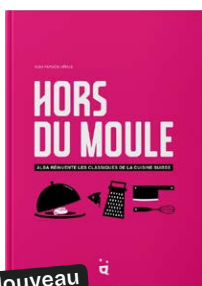
LA NOUVELLE ÉDITION DU CLASSIQUE SUISSE

Suivez Monika Saxer à travers 40 randonnées en Suisse, chacune menant à une brasserie locale. Entre panoramas alpins, villages pittoresques et pauses bien méritées autour d'une bonne bière, ce guide allie plaisir de la marche et découverte du terroir brassicole suisse.

12,5 × 23,5 cm · 200 pages

CHF 29,90

N° T49412



Hors du Moule

LES CLASSIQUES DE LA CUISINE SUISSE REVISITÉS

Jeune cheffe créative de l'Auberge de l'Abbaye de Montheron (VD), Alba Farnós Viñals jette un regard neuf sur notre cuisine traditionnelle. Elle joue avec les ingrédients, les décompose et les décline sous de nouvelles formes pour le plus grand plaisir de nos papilles.

17,5 × 24,5 cm · 152 pages

CHF 35.-

N° T61000



Soupers suisses

VOYAGE CULINAIRE EN 52 RECETTES CONVIVIALES

Explorez la Suisse avec cette sélection de recettes, enrichies avec l'histoire de leur origine et de leurs ingrédients. Soupe du chalet fribourgeoise,

birchermüslis zurichois, pizzocheri des Grisons et risotto au safran du Tessin... ces recettes sucrées et salées vous donneront envie de vous réapproprier le patrimoine culinaire suisse.

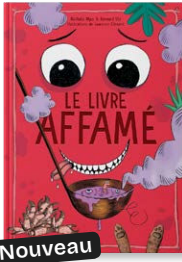
17 × 24 cm · 248 pages

CHF 39,90

N° T60624

Pour le plaisir de la découverte

HELVETIQ édite également un large choix de livres jeunesse, en faisant appel à des illustrateurs suisses talentueux.



Le Livre Affamé

UNE AVENTURE
INTERACTIVE

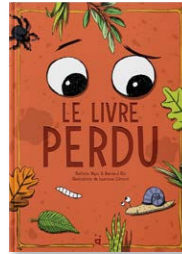
Un album à lire entre amis, en famille, ou même à l'école, et qui provoquera à coups sûrs frissons et fous rires.

25×32,5cm · 48 pages

Dès 4 ans

CHF 22,90

N° T61001



Le Livre Perdu

PRIX INCORRUPTIBLES
2024, SÉLECTION
MATERNELLE

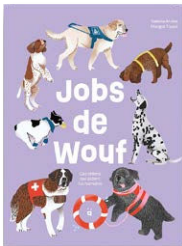
Égaré dans une immense forêt, ce livre n'attend que vous pour l'aider à retrouver son chemin. Mais attention: entre loups, marécages brumeux et chauve-souris, la balade ne sera pas de tout repos! Il se murmure même qu'une sorcière rôde dans ces bois...

25×32,5cm · 48 pages

Dès 5 ans

CHF 22,90

N° T61002



Jobs de wouf

CES CHIENS QUI AIDENT
LES HUMAINS

Saviez-vous qu'il existe des chiens maires, ramasseurs de balles de tennis ou détecteurs de fuites d'eau? Avez-vous déjà entendu parler des chiens mythologiques ou des métiers canins disparus? Un tour d'horizon passionnant.

21×27,5cm · 104 pages

Dès 8 ans

CHF 24,90

N° T51369



Art de wouf

CES ŒUVRES QUI
ONT DU CHIEN

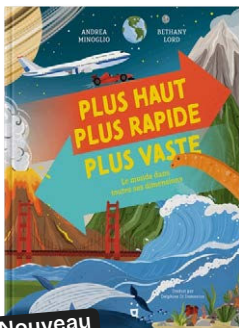
Le musée a préparé une exposition spéciale sur les chiens dans l'art. Un peu frustrée de se faire voler la vedette, Harriet, la chatte du musée, se balade dans les salles d'exposition. De Jan Van Eyck à Jeff Koons, en passant par Frida Kahlo et Keith Haring, Harriet découvre des peintures, sculptures et photographies qui ont du chien.

21×27cm · 88 pages

Dès 7 ans

CHF 26,90

N° T61003



Plus haut plus rapide plus vaste

Du plus grand des champignons au mammifère qui dort le moins, de la tour la plus haute à la ville la plus peuplée, plongez dans le monde des extrêmes.

23,5×29cm · 96 pages · Dès 8 ans

CHF 26,90

N° T60966

HEL·
VETIQ

Par amour du jeu

En plus des livres, HELVETIQ conçoit également des jeux originaux, qui raviront des joueurs de tous les âges.



Reporter

MENEZ L'ENQUÊTE. RÉVÉLEZ LA VÉRITÉ.

Sur une idée originale de la RTS et d'Helvetiq, le premier jeu d'investigation journalistique vous plonge dans la réalité du terrain pour explorer ce métier et découvrir les outils de vérification des informations. Imaginées avec la participation de journalistes chevronnés, les enquêtes que vous menez vous conduiront à démêler le vrai du faux.

1-4 joueurs · 45 min · Dès 14 ans

CHF 39.-

N° T61004



Oh my socks

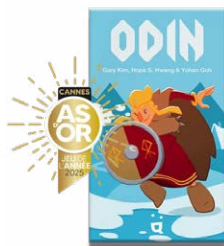
JEU DE CARTES ORIGINAL

Les chaussettes vont par paires, c'est bien connu. Pourtant, il en manque toujours une à la fin d'une lessive... Essayez de récupérer le plus de paires possible avant de lancer la machine à laver! Mais attention, si vous avez un nombre impair de chaussettes d'un motif, vous ne pourrez pas les ranger par paires et n'obtiendrez donc aucun point.

2-5 joueurs · 15 min · Dès 6 ans

CHF 16.-

N° T61005



Odin

**AS D'OR 2025,
CATÉGORIE JEU DE L'ANNÉE**

Envoyez vos meilleurs vikings à la bagarre! Récupérez les cartes avec les bons personnages de la mythologie nordique pour composer votre main et surprendre vos adversaires.

2-6 joueurs · 15 min · Dès 7 ans

CHF 16.-

N° T61006



Kariba

JEU DE CARTES MALIN

Au cœur de la savane, les animaux viennent s'abreuver au bord de l'eau, mais la loi du plus fort domine! Dans ce jeu, l'éléphant est roi... sauf quand la souris passe par là.

2-4 joueurs · 15 min · Dès 6 ans

CHF 16.-

N° T60767



Tacoloco

**JEU DE CARTES IDÉAL
POUR VOS SOIRÉES TACOS**

Rassemblez donc vos amis pour une soirée tacos inoubliable! Ensemble, vous les empilerez les uns après les autres avec de délicieuses garnitures. Veillez simplement à ne pas trop remplir chaque taco et à ne pas créer une situation désordonnée. Celui qui réussit à garder la tête froide gagne.

2-5 joueurs · 15 min · Dès 7 ans

CHF 16.-

N° T61007

DILISCO
■ Groupe Albin Michel

Les incontournables Dilisco

Dilisco, diffuseur de livres variés et inspirants, propose une sélection d'almanachs, agendas et beaux-livres pour tous les goûts.



Agenda de la nature au jardin 2026

Le compagnon quotidien des observations et des actions nature à réaliser au jardin toute l'année.

15 × 21 cm · 160 pages

CHF 22,20

N° T61008



L'agenda du jardinier bio 2026

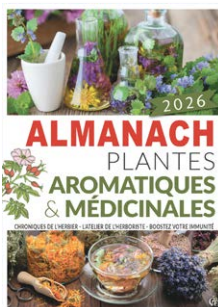
DANS LES JARDINS DE TERRE VIVANTE

Redécouvrez dans cette édition 2026 des conseils et astuces ainsi que les bases essentielles du jardinage biologique.

15 × 21 cm · 160 pages

CHF 22,20

N° T61009



Almanach des plantes aromatiques et médicinales 2026

L'Almanach des Plantes Aromatiques et Médicinales est un excellent guide pour ceux qui s'intéressent à l'utilisation des plantes pour la santé et le bien-être.

20 × 27 cm · 128 pages

CHF 19,40

N° T61011



Le Beau Livre des plantes aromatiques et médicinales

Des jardins de nos contrées aux régions sauvages inexplorées, plongez dans un fabuleux voyage au cœur du monde végétal.

25 × 29 cm · 304 pages

CHF 55,50

N° T60385



Almanach des fous du tracteur 2026

L'Almanach Tracteurs est une ressource précieuse pour les passionnés de l'agriculture et des machines agricoles.

20 × 21 cm · 128 pages

CHF 19,40

N° T61010

DILISCO
■ Groupe Albin Michel

Pour s'amuser et apprendre

Offrez-vous un moment de pause avec notre sélection de livres, de cahiers de jeux et d'activités.



Coffret Coloriages Animaux sauvages

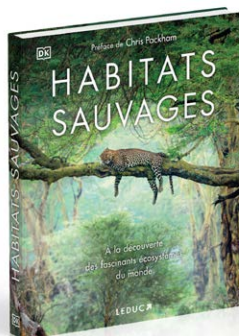
FEUILLES DÉTACHABLES
+ 8 FEUTRES À DOUBLE POINTE

Un coffret coloriage adulte sur le thème des animaux sauvages et de leurs couleurs merveilleuses, composé d'un bloc de 48 coloriages détachables et de 8 feutres.

33×22 cm · 96 pages

CHF 26,90

N° T61012



Habitats sauvages

Cet ouvrage richement illustré vous révèle la richesse du monde végétal et animal.

24×29 cm · 376 pages

CHF 58,60

N° T61013



Mots cachés

Profitez de votre temps libre pour prendre le large avec ces 230 grilles thématiques de format 12×12. Encerchez toutes les lettres pour découvrir le mot caché!

15×23 cm · 240 pages

CHF 20,60

N° T61014



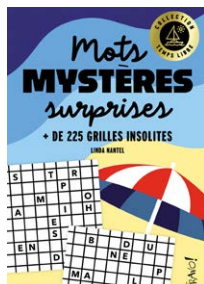
Mots fléchés

Découvrez 200 grilles originales de format 8×10 pour vous laisser emporter. Suivez les flèches, à vous de jouer!

15×23 cm · 240 pages

CHF 20,60

N° T61015



Mots mystères surprises

Ce carnet contient 228 grilles de format 12×12. Repérez tous les mots dans la grille et relevez le défi supplémentaire qui consiste à mettre les lettres restantes dans le bon ordre pour trouver la solution.

15×23 cm · 240 pages

CHF 20,60

N° T61016

Un cadeau qui a du sens et qui durera toute l'année !

Les produits
du terroir
à l'honneur

Un défi
de saison

Des idées
d'activités
en famille

Les traditions
helvétiques
illustrées

Un reportage
en images



Des jeux
et activités

6
numéros
par an

Zoom sur
la faune
et la flore
de Suisse

Abonnez-vous

Avec le bulletin de commande du
catalogue ou via le code QR ci-dessous



1 an · 6 numéros
CHF 60.-

N° T60645

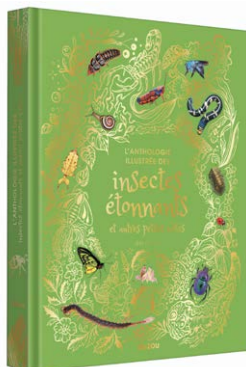


Passez commande avant le **19 novembre** pour recevoir le numéro de décembre/janvier
à glisser sous le sapin! Prix valable pour la Suisse uniquement, TVA et frais de port inclus.

Cultivez l'imagination

Auzou est une maison d'édition jeunesse reconnue, présente en Suisse avec un large choix de livres pour enfants de 0 à 12 ans.

Les anthologies illustrées



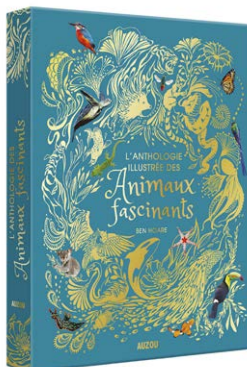
Insectes étonnants et autres petites bêtes

Un superbe ouvrage documentaire qui présente plus de 100 insectes du monde, mêlant texte, photos et illustrations.

22×28 cm · 224 pages

CHF 31,90

N° T61017



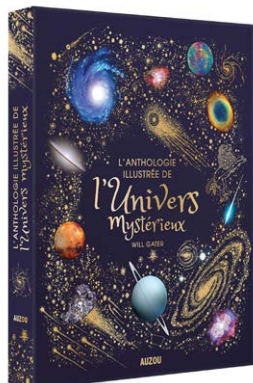
Animaux fascinants

Un magnifique ouvrage documentaire qui présente plus de 200 animaux du monde, mêlant texte, photos et illustrations.

22×28 cm · 224 pages

CHF 31,90

N° T61018



Univers mystérieux

Ce beau livre propose un voyage jusqu'aux confins de l'univers, à la rencontre de planètes étranges, d'étoiles lointaines et de galaxies complexes. Il permet de percer les secrets de plus de 100 objets célestes, d'observer des phénomènes surprenants et de découvrir les incroyables découvertes des scientifiques.

22×28 cm · 224 pages

CHF 31,90

N° T61020



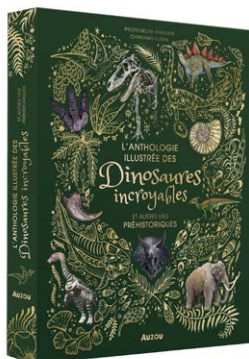
Oiseaux merveilleux

Ce magnifique atlas présente près de 100 oiseaux du monde entier, du rouge-gorge à la perruche, en passant par les faucons et les flamants roses. Des photographies à couper le souffle, de superbes illustrations et des récits captivants révèlent toute la beauté du monde ailé.

22×28 cm · 224 pages

CHF 30,90

N° T61019



Dinosaures incroyables et autres vies préhistoriques

Cet ouvrage propose un voyage à travers les origines de la vie sur Terre et présente plus de 90 espèces fascinantes de plantes, d'animaux et de dinosaures. Chacune est illustrée et décrite de façon attrayante.

22×28 cm · 224 pages

CHF 30,90

N° T61021

Jeux et découvertes

Amusez-vous en famille avec une sélection de jeux ludiques et éducatifs signés Auzou.



Le grand quiz de la Suisse

UN JEU POUR TOUTE LA FAMILLE

Un quiz sur la Suisse pour se cultiver en s'amusant avec toute la famille. Des questions adaptées selon chaque tranche d'âge avec 5 thématiques pour tester ses connaissances sur le pays: histoire et politique, langues et géographie, arts et culture... de quoi jouer durant des heures!

2 à 5 joueurs · Dès 5 ans

CHF 34,50

N° T61022



Escape game avec Maëlys

180 ÉNIGMES À RÉSOUDRE

Aide Maëlys et Lucien à sortir du château avant minuit, en résolvant les énigmes présentes dans chaque pièce.

1 à 4 joueurs · Dès 8 ans

CHF 34,90

N° T61023



Cherche et trouve géant

L'HISTOIRE DE LA SUISSE

Un grand «Cherche et trouve» consacré à l'histoire de la Suisse: neuf époques, de la Préhistoire aux années 1920, illustrées avec humour et foison de détails par cinq artistes talentueux. Un voyage ludique à travers le temps pour petits et grands curieux.

32×45 cm · 10 pages

CHF 29,90

N° T61024



Mon jeu de l'oie suisse

UN CLASSIQUE REVISITÉ

Pars en randonnée à la montagne et sois le premier à atteindre le chalet! Des imprévus sont cachés dans les cartes, qui te feront avancer plus vite... ou reculer.

Dès 8 ans

CHF 24,90

N° T61025

Local jusqu'au bout des pages

180° éditions

Basée en Valais, 180° éditions publie des romans, des polars, des beaux livres et des guides touristiques.



Randos en boucle

GUIDE
Une sélection sous forme de «best of» de randonnées en boucle à faire tout au long de l'année et dans plusieurs régions de Suisse, à la découverte de magnifiques paysages. Du débutant au randonneur confirmé, chacun y trouvera des idées pour satisfaire ses envies de grand air. Conseils, infos pratiques, cartes simplifiées et codes QR faciliteront la planification.

12 x 21 cm · 216 pages
CHF 25.-
N° T51274



Nouveau

La nuit viendra

POLAR
Villeneuve. Le corps d'une vieille dame est retrouvé, une curieuse note à consonance prophétique serrée dans la main. Les inspecteurs Natacha Laverrière et Samuel Roth se retrouvent mêlés à un mystère qui prend ses racines dans le passé de la Riviera vaudoise. Comment lâcher prise, lorsque le cœur est dévoré par la haine? Comment continuer à vivre, quand on sait que la nuit viendra?

14,5 x 21,5 cm · 400 pages
CHF 25.-
N° T61026



Le loup du Val de Bagnes

POLAR
Impliqué dans la découverte d'un corps partiellement calciné, un ex-inspecteur récemment installé en Valais se retrouve accusé de meurtre. Dans le Val de Bagnes, la sérénité a laissé place à l'effroi, plongeant la région dans une nuit glauque et sanginaire.

14,5 x 21,5 cm · 396 pages
CHF 25.-
N° T60347

Faites le plein d'énergie !

Des ouvrages pour entretenir la motivation, découvrir la nature et cultiver un mode de vie actif et équilibré, au rythme de vos envies.



Développer son mental pour se remettre au sport

Une méthode durable pour reprendre une activité physique avec motivation et plaisir, grâce aux conseils d'experts.

10 x 17 cm · 120 pages
CHF 8.-
N° T50422



Mon cahier d'activités nature

AUTOMNE HIVER
120 pages ludiques pour découvrir la nature en forêt, en montagne ou en ville, avec des activités amusantes pour toute la famille.

21 x 24 cm · 64 pages
CHF 21.-
N° T26625



Rando solo: le guide féministe

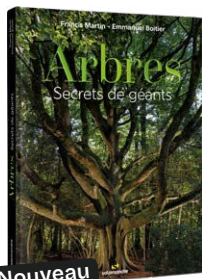
Dans ce guide, Marie Albert — aventurière, journaliste et autrice féministe — propose de randonner seule en se réappropriant l'espace public: conseils, retours d'expérience et astuces pour marcher, bivouaquer et gérer les imprévus en terrain naturel.

15 x 21 cm · 144 pages
CHF 29,80
N° T60916



Une invitation à la découverte et au respect de la nature

Les Éditions de la Salamandre proposent une sélection de livres et de magazines pour découvrir la nature qui nous entoure, jour après jour.



Nouveau

Arbres, secrets de géants

Chêne, tilleul, sapin, mélèze... Ils sont les géants de nos forêts, campagnes et rives. Ce magnifique livre grand format dévoile et célèbre la vie intime des arbres emblématiques de nos paysages. Longévité, usages d'hier et d'aujourd'hui, symbolique, mythologie... Partez pour un voyage inoubliable grâce aux images envoûtantes d'Emmanuel Boitier et aux textes éclairants de Francis Martin, spécialiste mondial des forêts.

24×32 cm · 200 pages

CHF 55.-

N° T61027



Nouveau

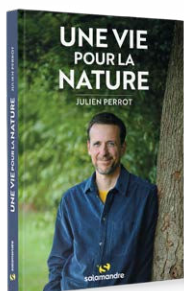
Le chat côté sauvage

Pas feutré, manteau tigré, regard magnétique: c'est un matou, mais dans ses veines coule un sang fauve. Mi-fantôme, mi-légende, le chat sauvage est un félin qui hante les forêts de nos régions. Le photographe animalier Joël Brunet suit sa trace depuis des décennies et son complice François Léger l'a étudié pendant 40 ans. Ensemble, ils signent ce beau livre original les yeux dans les yeux avec ce minou à la fois élu-sif et charismatique.

24,8×24,8 cm · 160 pages

CHF 49.-

N° T61028



Une vie pour la nature

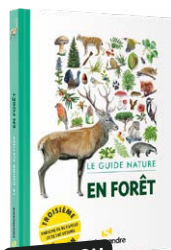
TÉMOIGNAGE

Julien Perrot partage dans son premier livre un vibrant témoignage sur son parcours de vie, qui l'a amené, malgré un lourd handicap visuel, à observer la nature passionnément et à ouvrir les yeux du grand public sur l'urgence de sa préservation. Un récit intimiste en 60 chapitres, comme autant d'histoires de nature qui nous invitent à nous reconnecter au vivant.

14×21 cm · 336 pages

CHF 25.-

N° T60835



Nouveau

Le guide nature en forêt

3^e ÉDITION

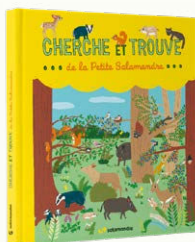
Best-seller des éditions de la Salamandre, ce guide a été enrichi pour sa troisième édition de 40 pages et de 85 espèces supplémentaires. L'ouvrage livre les clés pour découvrir la grande biodiversité des milieux forestiers de nos régions et identifier plus de 600 plantes et animaux.

14×18,5 cm · 236 pages

CHF 24,90

N° T61029

- JUNIOR -



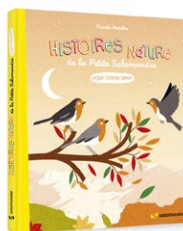
Cherche et trouve de la Petite Salamandre

Dans ces pages superbement illustrées se cachent des centaines de plantes et d'animaux, petits ou...gros! Plus de 30 «cherche et trouve» pour découvrir les secrets de la nature près de chez soi.

22×25 cm · 80 pages · Dès 4 ans

CHF 23.-

N° T47251



Histoires nature de la Petite Salamandre

POUR S'AVENTURER

Quinze aventures tendres et amusantes extraites des magazines de la Petite Salamandre pour explorer toutes les émotions et la nature qui nous entoure.

21×24 cm · 80 pages · Dès 4 ans

CHF 22.-

N° T60355



L'indispensable du jardin

FELCO conçoit des outils d'élagage innovants et durables, alliant qualité et fiabilité pour un travail aussi précis qu'efficace.

Coffret pour plantes

Coffret pour accompagner toutes vos saisons de jardinage. Gravé avec soin et conçu pour durer, il allie élégance et fonctionnalité pour les passionnés de plantes.



FELCO 935-A - USAGE GÉNÉRAL

- Truelle FELCO 401
- Fourche à main FELCO 431
- Tablier FELCO 490

CHF 129.-
N° T61030



FELCO 935-C - TAILLE ET EFFEUILLAGE

- Sécateur FELCO 2
- Scie pliante à coupe tirante FELCO 602
- Epinette FELCO 322

CHF 145.-
N° T61031



Sécateur

COLLECTION ELITE

Conçue pour des conditions de taille intensives, la gamme Elite présente les dernières innovations de FELCO. Le design de pointe, le revêtement de la lame avec la technologie F-Tech, le cliquet demi-ouverture et les poignées en cuir souple offrent un confort et une expérience d'utilisation inégalés.

FELCO 6
195 mm de long
ø de coupe =
20 mm
CHF 87.-
N° T60637

FELCO 8
210 mm de long
ø de coupe =
25 mm
CHF 89.-
N° T60638



Coffret pour fleuristes

FELCO 933-1

Une sélection exclusive pensée pour répondre aux besoins des fleuristes et des passionnés d'horticulture. Ce coffret met en valeur trois outils emblématiques de la marque, combinant innovation, précision et qualité.

- Ciseaux polyvalents FELCO 455
- Ciseaux de précision FELCO 420
- Sécateur iconique FELCO 2

CHF 154.-
N° T61033



Ciseaux polyvalents

FELCO 455

Le compagnon idéal pour vous accompagner dans vos tâches quotidiennes. Qu'il s'agisse de jardinage, de décoration ou de cuisine, ses lames en acier inoxydable de haute qualité, dotées d'un revêtement antiadhésif, vous permettent d'effectuer des coupes incroyablement faciles et précises.

Lame = 90 mm de long
CHF 25.-
N° T61032



Fait de cendres de bois

Cette marque suisse de produits d'entretien écologiques valorise les cendres de bois. Très efficace pour nettoyer sans laisser de traces!



Lessive liquide

PARFUM AIGUILLES DE PIN

Lessive écologique pour un linge propre et un impact réduit sur la planète. Fraîcheur naturelle, douce odeur d'aiguilles de pin. Labellisé Swiss Label.

3 L (60 lavages)

CHF 28.–

N° T61035



Lessive liquide

SANS PARFUM, PEAUX SENSIBLES

Formule à base de cendre de bois, idéale pour les peaux sensibles et limitant les risques d'allergies. Linge propre et odeur neutre. Labellisé Swiss Label.

3 L (60 lavages)

CHF 28.–

N° T61034



Coffret Découverte

Simple, naturel et efficace. Testez la lessive MOA avec le format découverte. Idéal pour essayer ou offrir avant d'opter pour le carton 3 L.

→ 1 flacon en verre de 250 ml

(5 lavages)

→ 1 doseur inox de 50 ml

→ 1 pive parfumée

CHF 19.–

N° T61036



Les vertus du lavandin

Chez Fenaison Bleue, le lavandin bio est sublimé pour créer des produits qui apportent fraîcheur, bien-être et beauté au quotidien.



Huile essentielle

PARFUM FLORAL

L'huile essentielle de lavandin, avec son parfum apaisant et ses nombreuses vertus relaxantes, offre une expérience de bien-être et de détente incomparable.

10 ml

CHF 19.–

N° T61037



Eau de lavandin

PARFUM VÉGÉTAL

Cette eau florale, issue de la distillation du lavandin, apaise les rougeurs, nettoie en douceur et soutient l'équilibre de la peau. Son parfum végétal rafraîchissant en fait un geste simple et bienfaisant du quotidien.

200 ml

CHF 15.–

N° T61038



La Brume d'oreiller

Rêve Bleu

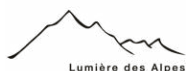
NATURELLE ET SANS ALCOOL

Un mélange d'huile essentielle et d'hydrolat, qui détend le corps et l'esprit grâce aux esters qu'il contient. Une berceuse parfumée qui vous guide dans les bras de Morphée.

50 ml

CHF 17,50

N° T61039



Le chic alpin chez vous

Lumière des Alpes s'inspire des traditions et coutumes helvétiques pour créer des objets de décoration contemporains.



Guirlande LED boîlle à lait

Cela fait depuis le XIX^e siècle que les boîtes, ces pots à lait métalliques, sont utilisées. Fabriquées en métal de haute qualité, celles qui ornent cette guirlande lumineuse créent une atmosphère chaleureuse. La guirlande convient aussi bien pour l'extérieur que l'intérieur et la technique LED la rend efficace sur le plan énergétique.

4,15m · 350g

CHF 40.-

N° T60351



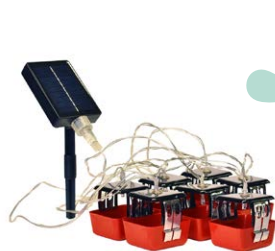
Guirlande LED télécabine

Les télécabines font partie intégrante du paysage dans les majestueuses Alpes. Le modèle miniature de cette guirlande lumineuse a été créé à l'aide de dessins 3D complexes et de moules spécialement conçus à cet effet. Un travail manuel précis permet ensuite d'apporter la touche finale à chaque cabine.

4,15m · 400g

CHF 40.-

N° T51509



Guirlande solaire télécabine

Il s'agit du même modèle que la guirlande LED télécabine. La différence réside dans le système d'éclairage: les ampoules sont rechargeables grâce à l'énergie solaire et diffusent leur lumière sans contrainte de branchement, pour un rendu à la fois décoratif et autonome.

4,15m · 400g

CHF 40.-

N° T61040



Photophore Set de 3 montagnes

Ce set de photophores allie l'art traditionnel du découpage à un style alpin chic. Les motifs en filigrane représentent des paysages de montagne idylliques, des chalets rustiques, des bouquetins majestueux et une télécabine, parfaits pour créer une ambiance cosy.

12 × 20 cm

CHF 40.-

N° T61042



Photophore patrie

Les motifs en silhouette filigrane racontent des histoires traditionnelles, réconfortantes et créent une atmosphère chaleureuse dans votre intérieur. Installez-vous confortablement et sentez-vous comme dans les montagnes.

15 × 15 × 15 cm

CHF 30.-

N° T61041



Une touche de charme suisse

Lumière des Alpes apporte dans votre salon des créations uniques et raffinées, inspirées de l'univers du chalet chic.

Lanternes chalets modernes

Découvrez le romantisme des Alpes suisses, de jour comme de nuit, grâce à nos lanternes de chalet modernes. Pour un décor de village de montagne de rêve chez vous, qui fait battre les cœurs plus fort.



MIDI
41×20×22 cm
CHF 60.–
N° T51532



GRANDE
56×25×37 cm
CHF 99.–
N° T61043



MINI
30×14×15 cm
CHF 30.–
N° T51533



Mont Arole avec huile essentielle

Alliant bois et corne d'arolle, cet objet au design élégant diffuse naturellement le parfum apaisant des montagnes. Sans plastique et fabriqué en Suisse à partir de bois durable, il crée une ambiance chaleureuse de chalet. Grâce à l'huile essentielle d'arolle incluse, il suffit de quelques gouttes pour prolonger vos moments de détente.

6×6×5 cm
CHF 50.–
N° T61044



Coffret bien-être herbes de montagne

Découvrez la fraîcheur vivifiante des Alpes avec ce coffret combinant bougie parfumée et savon liquide aux herbes de montagne. Un rituel simple pour revitaliser corps et esprit, et partager un parfum authentique de montagne.

→ Une bougie parfumée
→ Un savon liquide aux herbes de montagne

20,5×2,5×7 cm
CHF 35.–
N° T61045



Manufacture Gilbert

Des parures en bois local

A Charmey, la Manufacture Gilbert crée des objets et bijoux en bois uniques, alliant savoir-faire artisanal et gravure laser de précision.



Broche

EDELWEISS
EN BOIS DE CHÊNE

L 42 mm

H 45 mm

Épaisseur 3 mm

CHF 45.-

N° T61046



Cœur fleur Tiffany

BOUCLES D'OREILLES
EN BOIS DE CHÊNE

L 33 mm

H 30 mm

Épaisseur 3 mm

CHF 45.-

N° T61047



Triangles

BOUCLES D'OREILLES
EN BOIS DE CHÊNE

L 20 mm

H 30 mm

Épaisseur 3 mm

CHF 45.-

N° T61048



Circels

BOUCLES D'OREILLES
EN BOIS DE CHÊNE

L 22 mm

H 30 mm

Épaisseur 3 mm

CHF 45.-

N° T61049



Edelweiss

CLOUS D'OREILLES
EN BOIS DE CHÊNE

L 11 mm

H 12 mm

CHF 36.-

N° T61050



Des tableaux plus vrais que nature

La Manufacture Gilbert fabrique aussi des décors en MDF, imaginés et façonnés avec le même sens du détail et de la créativité.



Molésan cerf et biche

TABLEAU LUMINEUX LED

Ce magnifique tableau en relief est illuminé par une bande de LED, alimentée par une batterie rechargeable. Sans fil, il peut être posé ou suspendu à l'endroit de votre choix, sans la contrainte d'avoir une prise électrique à proximité.

CHF 198.-

N° T61051

VUES DÉTAILLÉES



SOCLE LED À BATTERIE

Ce Socle LED en chêne avec batterie (5V / 10000 mAh) amovible et rechargeable (avec un interrupteur sur le côté droit) peut être posé sur un meuble ou fixé au mur.

300×60×20mm



DÉCOR MONTAGNE EN BOIS

Fresque du Molésan imprimée et découpée dans du bois.

300×130×3mm



DÉCOR FORÊT EN MDF NOIR

Scène représentant un cerf, une biche et son faon entre des sapins découpés en MDF noir.

300×100×3mm

Prenez soin de vous au naturel

Cette sélection propose des repères et des conseils pour mieux comprendre son corps et adopter une hygiène de vie équilibrée.



Nouveau

Bien vivre ma ménopause

Rédigé par la Dre Dominique Pierrat cet ouvrage propose des repères clairs pour comprendre les changements hormonaux, adopter une hygiène de vie adaptée, explorer des solutions naturelles et tenir un carnet de suivi. Un outil rassurant pour mieux vivre cette période en conscience.

18 x 22 cm - 63 pages

CHF 11,30

N° T60929



Nouveau

Ménopause contrôle

La Dre Sheila De Liz aborde les multiples facettes de la ménopause avec expertise et empathie. Elle propose des clés compréhensibles et des actions concrètes pour reprendre la main sur cette période de vie, et offre un regard éclairé pour mieux vivre la transition hormonale.

15 x 22 cm - 320 pages

CHF 33.-

N° T60921



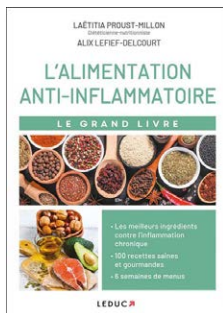
Recettes anti-inflammatoires: 28 jours pour changer

Un programme complet pour comprendre l'inflammation et adopter une alimentation saine avec des recettes gourmandes et pratiques.

20 x 26 cm - 160 pages

CHF 28.-

N° T60786



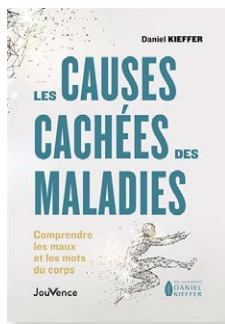
Le grand livre de l'alimentation anti-inflammatoire

100 recettes saines, 15 aliments stars et 6 semaines de menus pour combattre l'inflammation chronique.

15 x 21 cm - 288 pages

CHF 29.-

N° T49188



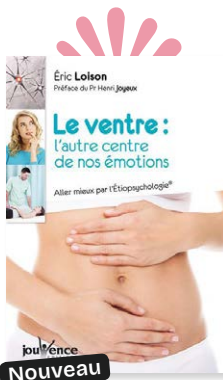
Les causes cachées des maladies

Ce livre propose de s'ouvrir aux liens qui existent entre le corps, ses pathologies et leurs possibles causes cachées. Le lecteur peut ainsi parvenir à enquêter sur sa propre histoire et à dégager du sens pour éclairer sa part d'ombre...

23,8 x 16,8 cm - 336 pages

CHF 31.-

N° T50426



Nouveau

Le ventre: l'autre centre de nos émotions

Notre ventre est intelligent. Sans lien conscient avec notre mental, il est capable d'agir sur notre santé générale et surtout sur nos émotions. Ce livre va vous servir à mieux comprendre ce qui se passe dans votre ventre, qui est si important pour votre équilibre de vie.

15 x 21 cm - 176 pages

CHF 28,50

N° T40563

Retrouvez votre vitalité

Des gestes simples aux pratiques naturelles, ces livres invitent à rééquilibrer corps et esprit, renouer avec les saisons et retrouver son énergie.



Régénérez votre foie!

Une cure en 8 semaines qui vous transformera et l'explication des 12 principes vitaux pour améliorer le fonctionnement de votre foie tout au long de l'année. Purifiez votre foie et redonnez à votre organisme une nouvelle santé pleine de vitalité!

13×22 cm · 208 pages

CHF 23.-

N° T34966



Mon manuel des mouvements qui guérissent

Ce manuel permet de trouver rapidement le petit geste qui va tout arranger, pour soulager des maux physiques, mais également les maux émotionnels qui peuvent vite nous empoisonner la vie.

23×17 cm · 144 pages

CHF 27.-

N° T60693



Mon livre bien-être

Ce livre vous invite à découvrir des activités créatives et spirituelles positives. De la méditation en pleine nature aux recettes culinaires en passant par le yoga et la création de rituels, chaque mois vous réserve son lot de découvertes et de bienfaits.

24×15 cm · 350 pages

CHF 41.-

N° T60788



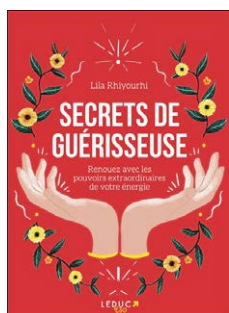
Ménopause, pas de panique

La ménopause, si elle est un passage obligé dans la vie d'une femme, peut se vivre de façon beaucoup plus épanouie qu'autrefois. Oui, il est possible de combattre les inconvénients par la médecine conventionnelle ou complémentaire.

22×15 cm · 128 pages

CHF 18.-

N° T60726



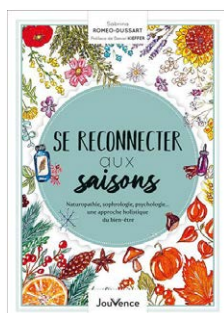
Secrets de guérisseuse

Un guide pratique pour prendre soin de ses énergies, se soigner par le magnétisme et soulager les maux du quotidien.

15×21 cm · 224 pages

CHF 27,50

N° T39773



Se reconnecter aux saisons

L'auteur vous confie tous ses secrets pour bien vivre chaque saison grâce à la naturopathie, la sophrologie, le yoga, la méditation, la médecine chinoise ou encore la psychologie.

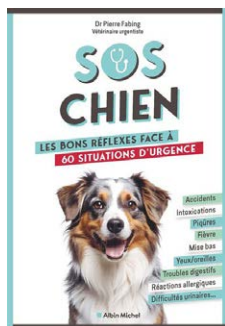
16,8×23,8 cm · 192 pages

CHF 22,90

N° T45527

Tout sur nos compagnons

Une sélection de guides essentiels pour comprendre, protéger et prendre soin des animaux de compagnie au quotidien.



SOS chien

**LES BONS RÉFLEXES
FACE À 60 SITUATIONS D'URGENCE**

Un guide pour propriétaires de chiens qui présente 60 scénarios d'urgence afin de reconnaître les signes d'alerte, prodiguer les premiers gestes et décider quand consulter un vétérinaire.

13×19 cm · 144 pages

CHF 28,80

N° T60925



SOS chat

**LES BONS RÉFLEXES
FACE À 60 SITUATIONS D'URGENCE**

Ce guide présente 60 fiches pour reconnaître les urgences chez le chat, réaliser les gestes d'urgence, savoir quand consulter un vétérinaire et agir avec calme.

13×19 cm · 144 pages

CHF 25,80

N° T60918



12 huiles essentielles pour mon chien

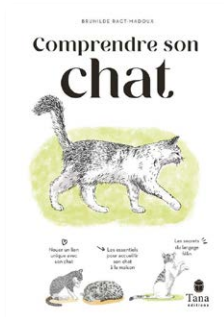
SANTÉ & BIEN-ÊTRE

40 recettes naturelles pour prendre soin de votre compagnon, conseillées par un naturopathe spécialiste en aromathérapie animale.

13×17,5 cm · 128 pages

CHF 13.-

N° T43047



Comprendre son chat

Un guide illustré et expert pour mieux comprendre votre chat, ses comportements et communiquer avec lui avec respect et empathie.

15×21 cm · 160 pages

CHF 27,90

N° T60917



Guide pratique de médecine vétérinaire énergétique

Le vétérinaire Walter Villiger présente des méthodes naturelles et holistiques pour soigner chiens et chats. Il explore les liens entre émotions et santé et propose des traitements alternatifs ainsi que des conseils pratiques pour favoriser le bien-être global des animaux.

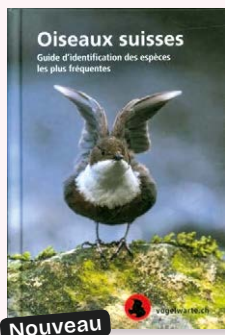
15×24 cm · 160 pages

CHF 24.-

N° T46739

À l'affût des animaux

Explorez la nature et la faune de près: guides, astuces et coloriages pour petits et grands.



Oiseaux suisses

GUIDE

Un guide pratique et illustré pour découvrir et reconnaître les oiseaux de Suisse.

15 × 22 cm · 192 pages

CHF 29.-

N° T60924



Le guide nature les petites bêtes

3^e ÉDITION

Un livre illustré pour découvrir 550 espèces d'insectes et d'invertébrés de manière simple et accessible.

14 × 19 cm · 228 pages

CHF 25.-

N° T60265



Créez des abris pour la petite faune du jardin

Cet ouvrage vous guide pas-à-pas pour protéger la biodiversité et accueillir insectes, hérissons, oiseaux et auxiliaires du jardin.

22 × 22 cm · 80 pages

CHF 21.-

N° T45131



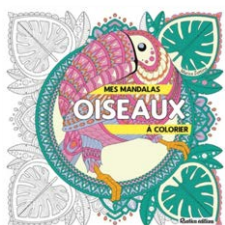
Stratégie anti-bestioles à la maison

Un guide pratique zéro déchet pour chasser naturellement les insectes et nuisibles, par Chloé Mehari, spécialiste des astuces écologiques.

17 × 19 cm · 80 pages

CHF 16.-

N° T48713



Mes mandalas oiseaux à colorier

Pas moins de 30 créations originales d'oiseaux par Marica Zottino. Un livre de 64 pages pour s'évader dans un monde poétique de plumes et de couleurs.

29 × 29 cm · 64 pages

CHF 20.-

N° T60698



Mes coloriages chats au numéro

Découvrez 20 coloriages géants au numéro et réalisez d'incroyables tableaux à détacher sur le thème des chats.

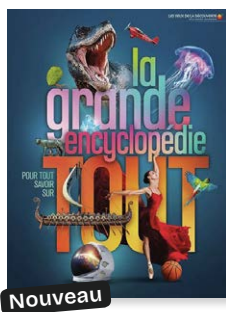
36 × 28 cm · 40 pages

CHF 16,40

N° T60792

Découvrir, explorer, s'émerveiller

Une sélection de livres pour éveiller la curiosité des enfants: encyclopédies interactives, enquêtes passionnantes et récits animaliers poétiques pour lire, apprendre et rêver.



La grande encyclopédie

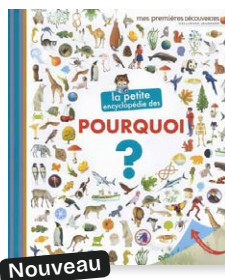
POUR TOUT SAVOIR
SUR TOUT

Une encyclopédie pour enfants, interactive et illustrée, qui rend accessibles et passionnants les mystères du monde, de la science à l'histoire et à la nature.

23×29 cm · 336 pages

CHF 37,50

N° T60919



La petite encyclopédie des pourquoi?

Un voyage ludique et interactif dans le monde qui nous entoure, pour répondre aux «pourquoi?» des enfants à travers des illustrations, des documents et des explications simples.

23×19 cm · 68 pages

CHF 20,30

N° T60920



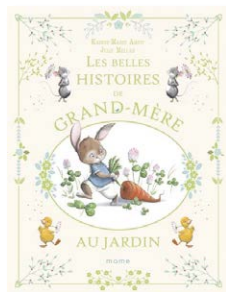
L'énigme de la cathédrale de Lausanne

Un roman jeunesse captivant, où le lecteur accompagne Maëlys, jeune détective, dans la résolution d'énigmes au cœur du patrimoine lausannois, mêlant suspense, culture et esprit d'investigation.

15×21 cm · 62 pages

CHF 10,90

N° T60927



Les Belles Histoires de Grand-Mère

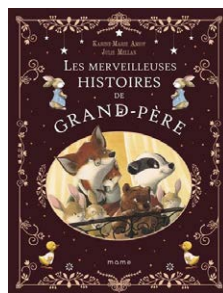
Des histoires d'animaux douces et attendrissantes, accompagnées d'illustrations, pour éveiller la curiosité et créer des instants de lecture complices.

23×30 cm · 64 pages

Dès 3 ans

CHF 26.–

N° T60245



Les merveilleuses histoires de Grand-Père

Neuf histoires animalières pleines de tendresse et de poésie, accompagnées d'illustrations colorées, pour des instants de rêve et de partage avec les plus petits.

23×30 cm · 64 pages

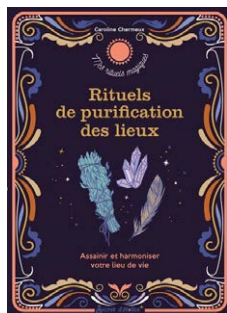
Dès 3 ans

CHF 27.–

N° T51426

Curiosité et bien-être au quotidien

Une sélection qui mêle purification énergétique, savoir-faire ancestral et défis cérébraux, pour éveiller la curiosité, apprendre et se divertir.



Rituels de purification des lieux

Experte en circulation énergétique, Caroline Chermieux propose 25 techniques simples pour purifier et protéger l'énergie de la maison, du nettoyage pièce par pièce à la préparation de sprays et de sels purifiants.

15 x 21 cm - 80 pages

CHF 16.-

N° T50170



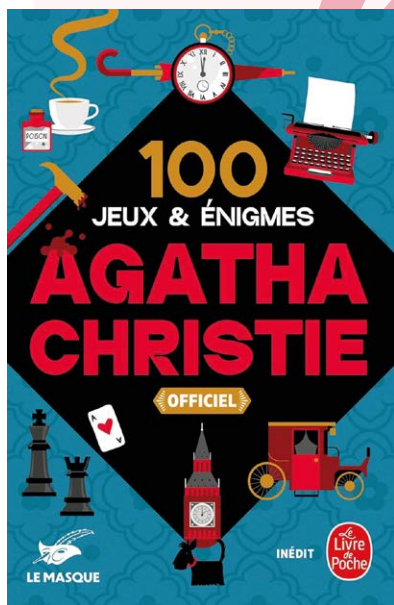
Secrets de Grands-Mères

Une véritable bible de secrets ancestraux pour adoucir notre quotidien et nous rendre la vie plus facile. 365 astuces simples, bon marché et étonnamment efficaces !

15 x 21 cm - 368 pages

CHF 35.-

N° T51414



100 jeux et énigmes : Agatha Christie

PLONGEZ DANS L'UNIVERS D'AGATHA CHRISTIE À TRAVERS 100 ÉNIGMES CAPTIVANTES

Ce recueil ludique réunit une centaine de jeux, énigmes et casse-têtes inspirés par l'univers de la reine du crime. Il invite les amateurs de mystères à tester leur sens de la déduction à travers rébus, devinettes et mini-polars, pour un moment divertissant et immersif dans l'ambiance des romans policiers.

14 x 21 cm - 256 pages

CHF 27,10

N° T60915

Abonnez-vous pour suivre l'actualité romande au fil des saisons

Terroir · Agriculture · Nature · Jardin · Animaux · Balades · Loisirs

Chaque semaine, Terre&Nature vous propose un contenu aussi riche que varié, 100% fait maison depuis plus de 125 ans! **En tant qu'abonné, vous bénéficiez d'un rabais de 10 %* sur les produits du catalogue de Noël et de la boutique en ligne.**



Nos offres

& 4 hors-séries
thématiques

Essai

3 mois · CHF 30.-

L'hebdo en accès illimité au format
papier & numérique

Premium

1 an · CHF 260.-

L'hebdo et nos hors-séries en accès illimité
au format papier & numérique



Abonnez-vous en
scannant ce code QR

*sauf pour les produits contenant une offre spéciale ou les produits alcoolisés.

Bulletin de commande

Passez votre commande en renvoyant ce bulletin
par courrier ou par e-mail à **boutique@terrenature.ch**

Découvrez plus d'idées cadeaux et commandez directement
sur notre boutique en ligne sur → **boutique.terrenature.ch**

Abonnez-vous
et profitez de
10% de rabais
sur votre
commande!*

Quantité	N°	Produit
Quantité	N°	Produit
Quantité	N°	Produit
Quantité	N°	Produit
Quantité	N°	Produit
Quantité	N°	Produit
Quantité	N°	Produit
Quantité	N°	Produit
Quantité	N°	Produit
Quantité	N°	Produit
Quantité	N°	Produit
Quantité	N°	Produit
Quantité	N°	Produit
Quantité	N°	Produit
Quantité	N°	Produit
Quantité	N°	Produit
Quantité	N°	Produit
Quantité	N°	Produit
Quantité	N°	Produit

CONDITIONS Frais de port en sus de CHF 3.– à CHF 9,20 · Dans la limite des stocks disponibles · Les livraisons pour les fêtes de Noël sont garanties pour toutes commandes reçues **jusqu'au jeudi 11 décembre 2025**, toute commande reçue ultérieurement sera traitée dans les meilleurs délais · Droit d'échange et de retour **jusqu'au 9 janvier 2026** · CGV détaillées sur [terrenature.ch](#)

- ☐ Je désire que mes données personnelles ne soient pas utilisées à des fins publicitaires et ne soient pas transmises à des tiers
- ☐ Je désire recevoir les newsletters Terre&Nature

* Si vous êtes abonné à Terre&Nature, les prix abonnés (10% de rabais sur les prix indiqués) seront appliqués sur la totalité de votre commande boutique, sauf pour les produits contenant une offre spéciale ou les produits alcoolisés.



Je m'abonne à Terre&Nature et je bénéficie d'un rabais de 10% sur ma commande:

- ☐ 1 an au prix de CHF 260.-
☐ 3 mois (offre d'essai*) au prix de CHF 30.-

Adresse de facturation

Prénom / Nom _____

Rue / N° _____

NPA / Ville _____

E-mail _____

Téléphone _____

N° d'abonné _____

Signature _____

Adresse de livraison (si différente)

Prénom / Nom _____

Rue / N° _____

NPA / Ville _____

* non renouvelable

TN_HEB_CN25

Terre&Nature Publications SA
Boutique
Chemin des Tuilières 3
1028 Préverenges